

# PRAWA DZIECKA

na podstawie

## Konwencji o prawach dziecka

przyjętej przez Zgromadzenie Ogólne Narodów  
Zjednoczonych dnia 20 listopada 1989 r.



### Art. 19

Masz prawo do ochrony przed przemocą fizyczną, psychiczną i zaniedbaniem.

Nikt nie ma prawa Cię bić, prześladować i wykorzystywać w celach seksualnych.

### Art 34

Masz prawo do ochrony przed wszystkimi formami wykorzystywania seksualnego.

Nikt nie ma prawa dotykać Cię w sposób, którego sobie nie życzysz i nakłaniać

lub zmuszać Cię do kontaktów seksualnych.

**Jeżeli ktoś naruszył Twoje Prawa, koniecznie poinformuj o tym dorosłych, do których masz zaufanie. Porozmawiaj z rodzicami, wychowawcą lub pedagogiem szkolnym.**

Możesz też zadzwonić i anonimowo porozmawiać z kimś, kto Ci pomoże.

**DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA  
RZECZNIKA PRAW DZIECKA  
800 12 12 12**

To bezpłatny telefon interwencyjny dla dzieci i młodzieży. Dzwoniąc tam, możesz porozmawiać ze specjalistą, który dołoży wszelkich starań, żeby Ci pomóc. Specjaliści są dostępni od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:15 — 20:00.

Jeśli dzwoniisz poza czasem ich pracy, nagraj się — oddzwonią do Ciebie.

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
116 111**

To bezpłatny telefon. Specjaliści są dostępni codziennie, w godzinach 12:00 — 2:00. Specjaliści porozmawiają z Tobą o każdym problemie, z którym nie potrafisz sobie poradzić, cierpliwie wysłuchają tego, co zechcesz im powiedzieć.

Możesz też kontaktować się przez stronę internetową **[www.116111.pl](http://www.116111.pl)**

**NUMER ALARMOWY  
112**

Jeżeli jesteś w niebezpieczeństwie i potrzebna jest pomoc pogotowia, policji lub straży pożarnej.

**NIEBIESKA LINIA  
800 120 002**

To bezpłatny, całodobowy telefon Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Możesz też napisać o swoich kłopotach na adres e-mail:

**[niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)**