



# PRZYJAZNY INTERNET

## # NIE DLA HEJTU

informacje dla rodziców



- Internet może być przyjazny nawet dla kilkulatków i świetnie wspierać naukę i rozwój małych dzieci. Jednak już w momencie, gdy rodzice pozwolą dziecku samodzielnie korzystać z sieci, powinni podjąć kilka kroków bezpieczeństwa!
- Warto wspólnie określić zasady korzystania z internetu – porę dnia, czas, rodzaje aktywności w sieci. Najmłodszych należy nadzorować, a starszych przestrzec przed internetowymi zagrożeniami.
- Małe dzieci powinny korzystać wyłącznie ze stron i aplikacji, które zostały wcześniej sprawdzone przez rodziców lub specjalistów. Ich źródło musi być pewne i bezpieczne, a one same – stworzone specjalnie dla dzieci.
- Warto obserwować dziecko, które korzysta z internetu oraz śledzić jego internetową aktywność (zwłaszcza profile w mediach społecznościowych). Dzięki temu rodzice mogą wyłapać pierwsze oznaki nękania w sieci lub zwrócić uwagę na treści czy materiały, które nie powinny być udostępniane.
- Jeśli sam młody człowiek sygnalizuje rodzicom podejrzaną treść lub działania, powinny one zostać zgłoszone dalej – do odpowiednich organów.
- O bezpieczeństwie w sieci należy dużo rozmawiać z dziećmi. Choć często okazuje się, że młodzi ludzie mają większe niż ich rodzice pojęcie o rodzajach internetowych oszustw, to jednak nie zawsze mają już wykształcone postawy obronne czy wystarczająco dużo podejrzliwości.

(źródło: [www.giganciprogramowania.edu.pl](http://www.giganciprogramowania.edu.pl))

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze  
**Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom**

📍 Zielona Góra 🏠 Dworcowa 31/6 🌐 [probal.zielonagora.pl](http://probal.zielonagora.pl)

✉ [profilaktyka@mops.zgora.pl](mailto:profilaktyka@mops.zgora.pl) ☎ 68 411 51 70

