

# DZIECI W RODZINIE ALKOHOLOWEJ



Aby przetrwać w rodzinie alkoholowej dziecko przyjmuje pewne wzory funkcjonowania, które stanowią mechanizm obronny. Funkcjonowanie w obrębie danej roli jest dla dziecka schronieniem, zarówno przed światem zewnętrznym, jak i systemem rodziny. Jest to również pewien sposób ukrywania problemu alkoholowego wewnątrz rodziny.

## BOHATER

Zadaniem bohatera jest stanowić podporę rodziny. Rolę tę pełni zwykle najstarsze dziecko. Jego zadaniem jest zapewnianie rodzinie bezpieczeństwa i poczucia wartości. Stąd nie sprawia ono żadnych kłopotów, dobrze się uczy, wykonuje część obowiązków pijącego ojca lub matki. Dziecko to jest nad wiek dojrzałe oraz nadmiernie obowiązkowe i odpowiedzialne. Często zaniedbuje własne potrzeby. W dorosłym życiu wybiera zwykle zawody polegające na pomaganiu innym.

## MASKOTKA

Rodzinna maskotka jest w centrum zainteresowania rodziny. Aby przetrwać, dostarcza jej tematów do zabawy oraz dba o to, aby jak najczęściej w domu było wesoło. Zawsze stara się zwracać na siebie uwagę. Zapewnia rodzinie rozładowanie napięć, na przykład śmiechem, wygłupianiem się, humorem. Ta cecha utrzymuje się na ogół w życiu dorosłym.

## KOZIOŁ OFIARNY

Rolę kozła ofiarnego pełni zwykle dziecko młodsze od „Bohatera”. Nie jest ono w stanie z nim konkurować. Czuje się odsunięte i szuka wsparcia poza domem.

Stwarza kłopoty w szkole i wiele problemów wychowawczych. Bardzo często wcześniej popada w konflikty z prawem. Niejednokrotnie uzależnia się od alkoholu lub narkotyków. Jego zachowanie odwraca uwagę od prawdziwego problemu i staje się obiektem przyciągającym wszystkie bolesne uczucia innych członków rodziny. Dziecko to jest zbuntowane i toczy walkę z rodziną.

## DZIECKO WE MGLE

Taka rola powoduje, że dziecko jest samotne i zamknięte w sobie. Przed chaosem i awanturami w domu ucieka w świat marzeń. Niewiele wymaga od rodziny i minimalnie korzysta z jej wsparcia. Nie przysparza problemów. Jest „niewidzialne”. Wycofuje się z życia rodzinnego. Ma trudności w nawiązywaniu kontaktów z innymi ludźmi.



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze  
**Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom**

📍 Dworcowa 31/6 🌐 [probal.zielonagora.pl](http://probal.zielonagora.pl) ✉ [profilaktyka@mops.zgora.pl](mailto:profilaktyka@mops.zgora.pl) ☎ 68 411 51 70

